

Differenzierte Behandlung bei chron. Schmerz

Fortbildung für Therapeuten und Therapeutinnen

Termin: 31.01./1.02.2025

Kursinhalt:

- Vertiefung der Grundqualität der Aufbau- und Abbau- Behandlungen
- Verständnis der Unterschiede des chron. Schmerzes und die Auswirkungen der Störungen
- Erleben der Wirkung und Praktisches Üben

Lernziele:

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer

- Kennen den Zusammenhang von **Rhythmus, Schmerz und Schlaf-Regulationsstörung**
- kennen Formen der Behandlungsstruktur, die auf die Schmerz- Regulation wirken
- charakterisieren die Wirkung der verschiedenen Behandlungsabfolgen und können sie gezielt anwenden
- entwickeln eine wahrnehmende und hingewendete Haltung bei der Berührung

Ort: Klinik Arlesheim, Grosser Saal im Pfeffingerhof und Physiotherapie-Abteilung

Leitung:

- Unda Niedermann, Physiotherapeutin, Auszubildende Rhythmische Massage, Ausbilderin eidg. FA, Bern
- Ruth Saltzwedel, Ärztin, Schopfheim

Datum:

Freitag: 31.01. 2025 von 18.00 – 21.00

Samstag: 01.02. 2025 von 09.00 – 16.30

Anmeldung: bis zum 6.01.2025 Sekretariat VRMS sekretariat@vrms.ch
max. 24 Teilnehmer*innen

Die Teilnehmer*innen erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

Die Fortbildung umfasst 9 ½ Stunden

Kosten: CHF 150.- bar, ev. mit der neuen Kassierin auch über Bankzahlung

Vorbereitung:

- GA 27 Grundlegendes für eine Erweiterung der Heilkunst Kapitel XIII Vom Wesen des Krankseins und der Heilung
- Bitte eigene Anwendungs-Beobachtungen notieren und mitbringen

Mitbringen:

- 1 Leintuch
- 1 Duschtuch ca. 70/130
- 2 Frotteetücher ca. 50/90,
- Gymnastikschläppli
- Hausschuhe

Programm

Freitag, den 31.01.2025 in der Klinik Arlesheim, im grossen Saal des Pfeffingerhofes

- 18.00 – 18.15 h Begrüssung und Vorstellung
- 18.15 – 19.00 h Das Wesen des chronischen Schmerzes und die Phänomene -
Der Zusammenhang mit dem Rhythmus z.B. des Schlafes
- 19.00 – 19.15 h Pause
- 19.15 – 20.45 h Praktisches Üben: Arm-Behandlung
- 20.45 – 21.00 h Zusammenfassung, Spruch

Samstag, den 01.02.2025 im grossen Saal des Pfeffingerhofes und in der Klinik Arlesheim, Physiotherapie - Abteilung

- 09.00 – 09.20 h Ein bewegter Einklang – mit der Evolutionsreihe
- 09.30 – 10.30 h Schmerz-Beispiele und ihre Differenzierung
- 10.30 – 11.00 h Pause
- 11.00 – 12.15 h Praktisches Üben: Schulter-Nacken-Behandlung
- 12.15 – 12.30 h Austausch zu den Wirkungen
- 12.30 – 14.00 h Mittag
- 14.00 – 14.20 h Ein bewegter Einklang – heileurythmisch
- 14.20 - 14.40 h Patientenvorstellung
- 14.45 – 16.00 h Praktisches Üben: Bauch-Behandlung
- 16.00 – 16.30 h Austausch und Rückblick